



«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор ООО «ХОРС»
И.А. Земсков
от « 8 » июля 2023 г.

П РА В И Л А

Развивающего центра «Gun1or» фитнес-парка «GAGARIN» ООО «ХОРС»

Структурное подразделение «Развивающий центр «Gun1or» фитнес-парка «GAGARIN», лицо, которому ООО «ХОРС» доверило исполнение своих полномочий и составляют их неотъемлемую часть.

Правила структурного подразделения «Развивающий центр «Gun1or» фитнес-парка «GAGARIN» (далее – Правила) являются обязательными для ознакомления, согласия и выполнения всеми Членами Клуба (законными представителями Членов Клуба).

ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ И ПРАВИЛА.

Развивающий центр «Gun1or» фитнес-парка «GAGARIN» (далее – Клуб) расположен в здании Дворца культуры профсоюзов и включает в себя оборудованные площадки и помещения, оснащенные специальными материально-техническими средствами, предназначенными для организации и проведения интеллектуальных, творческих, физкультурных и физкультурно-оздоровительных занятий для детей (далее – Услуги).

1. Посетителями Клуба могут являться дети в возрасте от 1 года до 18 лет. Законными представителями детей в возрасте от 1 года до 18 лет являются родители.
2. Приобретая абонементы на Услуги Клуба, дети и подростки **автоматически становятся Членами Клуба**, которые обязаны внимательно изучить и соблюдать настоящие Правила.
3. Члены Клуба от 1 года до 14 лет могут посещать Клуб только в сопровождении законных представителей Членов Клуба. Законный представитель (сопровождающий Члена Клуба) указывается в Договоре или в приложении к нему.
4. Вход в Клуб возможен только при регистрации Члена Клуба на ресепшен. Получение и активация Карты Клуба (далее – Карта) возможны после регистрации и оплаты полной стоимости Услуг, согласно выбранному Абонементу.
5. Регистрация Договора, ввод персональных данных в информационную систему и её выдача осуществляется только в отделе продаж Клуба.
6. Карта не может быть передана третьим лицам. Никто, кроме владельца Карты, не может по ней пройти в Клуб.
7. Самостоятельно посещать занятия Клуба могут Члены Клуба, достигшие 14-ти лет, с согласия родителей (законных представителей) Членов Клуба.
8. Родители (законные представители) Члена Клуба без своей Карты не могут проходить на территории тренировочных зон, бассейна, кружков, студий Клуба. Исключение из Правил предусмотрено для:
 - родителей (законных представителей) Членов Клуба, дети которых в возрасте от 2 до 4 лет не имеют навыков самобслуживания и имеют повышенную тревожность. Родитель (законный представитель) такого Члена Клуба имеет право пройти с Членом Клуба в раздевалку и после оказания помощи Члену Клуба в переодевании, обязан, в течении 15 минут, покинуть территорию Клуба, в ином случае, родитель (законный представитель) Члена Клуба будет обязан оплатить гостевой визит.
 - родителей (законных представителей) Клиентов Детской игровой комнаты.

9. Член Клуба, в возрасте старше 4-х лет, должен пользоваться раздевалкой, предназначенной для лиц одного с ним пола. Нахождение с Членом Клуба старше 4-х лет родителю (законному представителю) Члена Клуба, имеющего пол отличный от пола Члена Клуба, запрещено.
10. Законному представителю Члена Клуба запрещается оставлять Члена Клуба на территории Клуба без присмотра до начала занятий и после их окончания.
11. Персональные занятия могут проводить только тренеры (педагоги) Клуба. Запись на персональное занятие и его оплата осуществляется только на ресепшен Клуба. В случае опоздания на персональное занятие, время окончания занятия не изменяется. Отмена или перенос персонального занятия возможны не позднее чем за 8 часов до его начала. В случае пропуска персонального занятия, его несвоевременной отмены или переноса, занятие считается проведенным. Пропущенное персональное занятие не компенсируется, плата за него не возвращается.
12. Часы работы Клуба и график предоставляемых Услуг размещаются на ресепшен, информационных стендах, иных носителях, веб-сайтах: www.gagarin.ru; www.gunior.ru.
13. Член Клуба может пользоваться Услугами Клуба только в часы работы Клуба, если иное не предусмотрено настоящим Договором. Член Клуба обязан покинуть помещения Клуба до наступления времени окончания его работы. За нарушение данного правила предусмотрен штраф в размере 500 (пятьсот) рублей.
14. Член Клуба обязан:
 - при входе в Клуб пользоваться бахилами (при неблагоприятных условиях погоды);
 - иметь при себе Карту (браслет);
 - на территории Фитнес-парка - оставлять вещи, в том числе ценные, в специальной ячейке, которую необходимо освободить по окончании посещения фитнес-парка «GAGARIN» и **оставить ее открытой**;
 - на территории Развивающего центра «Gunlog» - оставлять вещи, в том числе ценные, в специальной ячейке, которую необходимо освободить по окончании посещения Развивающего центра «Gunlog», оставить ее открытой, а **ключи сдать администратору**;
 - незамедлительно сообщать об утере Карты, ключа администратору Клуба. Карта может быть передана другому лицу только на условиях, установленных Договором;
 - не оставлять без присмотра ценные вещи на территории Клуба;
 - оплачивать дополнительные Услуги до момента оказания Услуги;
 - пользоваться услугами Клуба, стоимость которых входит в стоимость Карты;
 - посещать занятия Клуба только при отсутствии медицинских противопоказаний для их посещения;
 - посещать занятия, только в соответствии со своей возрастной категорией;
 - во время занятий спортом пользоваться спортивной одеждой и обувью, соответствующими выбранному типу занятий;
 - находиться на территории Клуба только в часы работы Клуба в соответствии с типом своей Карты. При нарушении данного правила более чем на 15 минут, Член Клуба (законный представитель Члена Клуба) обязан оплатить стоимость гостевого визита;
 - соблюдать социальную дистанцию, правила личной гигиены, применять средства индивидуальной защиты, соблюдать чистоту и порядок в Клубе, бережно относиться к оборудованию, технике, мебели, использовать с его назначением, убирать за собой рабочее место;
 - пользоваться Услугами, предоставляемыми только сотрудниками Клуба;
 - прекратить занятие и обратиться к тренеру (педагогу), если почувствовал недомогание;
 - соблюдать правила, действующие в каждой отдельно взятой зоне Клуба, согласно ее специфике.

14. Законный представитель Члена Клуба обязан:
 - зарегистрировать приход Члена Клуба на ресепшен по Карте, передать лично тренеру (педагогу) и ожидать Члена Клуба в вестибюле фитнес-парка (при необходимости тренер (педагог) могут вызвать законного представителя Члена Клуба до окончания занятия);
 - ознакомить Члена Клуба с Правилами Клуба.
15. Законный представитель Члена Клуба несет ответственность за:
 - жизнь и здоровье Члена Клуба до начала занятий и после их окончания;
 - соблюдение Членом Клуба настоящих Правил;
 - порчу и утрату техники, инвентаря, мебели Клуба и другой материальный ущерб, причиненный Членом Клуба.
16. Член Клуба несет персональную ответственность за свое здоровье.
17. Члену Клуба (законному представителю Члена Клуба) запрещается:
 - посещать зоны: ресепшен, тренажерный зал, зал групповых занятий с обнаженным торсом;
 - проведение тренировок, занятий на территории Клуба;
 - находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
 - употреблять алкогольные или наркотические вещества, курить;
 - проносить любые виды оружия, взрывоопасные, пожароопасные, токсичные или сильно пахнущие вещества, стеклянную тару;
 - выносить оборудование и имущество за пределы Клуба;
 - портить оборудование, инвентарь, технику, мебель;
 - входить в служебные и прочие технические помещения, регулировать инженерно-техническое оборудование;
 - громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и совершать действия, которые могут помешать окружающим;
 - совершать религиозные обряды и ритуалы;
 - оскорблять Членов Клуба и сотрудников Клуба, причинять им вред, угрожать жизни и здоровью;
 - принимать пищу в раздевалках, в зонах, предназначенных для занятий и отдыха;
 - вести на территории Клуба частную предпринимательскую деятельность, размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять какие-либо товары;
 - проводить видео-, фотосъемку и звукозапись без письменного разрешения администрации Клуба, законного представителя Члена Клуба;
 - входить на территорию Клуба с животными.
18. В отдельных зонах Клуба могут вводиться дополнительные запреты.
19. При окончании срока действия Абонемента, если Член Клуба использовал:
 - 3 и менее занятий - Абонемент продлевается;
 - 4 и более занятий - Абонемент не продлевается, но возможно посещение занятий до окончания срока действия Абонемента.
20. При утере Карты необходимо переоформить данные Члена Клуба на новую Карту. Услуги восстановления Карты, ключей от ячейки в раздевалке (в случае их потери) оплачиваются путём списания или оплаты в кассу Клуба, согласно Единому прайс-листу:
 - оплата за утерянный ключ от ячейки в раздевалке, расположенной на территории Развивающего центра «Gunlog», составляет – 250 руб.;
 - оплата за утерянную Карту Клуба составляет - 500 руб.
21. Нарушение Правил Договора является основанием для изъятия Карты у Члена Клуба, нарушившего Правила Договора, а также отказа Клуба от исполнения Договора.
22. Тренер (педагог) имеет право не допустить Члена Клуба к занятиям если:
 - у Члена Клуба признаки ОРВИ или других инфекционных заболеваний;

- в Клубе наблюдается эпидемия или объявлен карантин;
 - Член Клуба пришел на занятие, не соответствующее своему возрасту или уровню подготовки;
 - Член Клуба опоздал на занятие более чем на 10 минут;
 - Член Клуба пришел без формы, соответствующей типу спортивных занятий.
23. Администрация Клуба оставляет за собой право:
- изменять в одностороннем порядке график предоставляемых Услуг, порядком и часами пользования отдельных зон, студий, залов и т.д.;
 - определять возрастную категорию Членов Клуба для конкретных занятий в Клубе;
 - по рекомендации тренера (педагога) переводить Члена Клуба в более старшую (младшую) возрастную группу;
 - взимать с Члена Клуба дополнительную плату за нахождение в помещениях Клуба, в которых предоставляются Услуги, не включенные в соответствующий вид доступа, за нахождение Члена Клуба на территории Клуба больше времени, установленном соответствующим видом доступа;
 - ограничивать доступ на территорию Клуба в случае наличия задолженности по оплате и/или нарушения настоящих Правил. Доступ ограничивается путем блокировки персональной Карты. Блокировку можно снять на ресепшен, после устранения обстоятельств, послуживших её причиной. По истечении 30 (тридцать) календарных дней с даты блокировки Карты членство Клуба аннулируется. Для возобновления членства необходимо вновь пройти процедуру регистрации и покупки;
 - ограничивать зону тренировок (занятий) в связи с проведением в Клубе мероприятий, рекламных акций, ремонтных работ, необходимых по техническим требованиям;
 - взыскать с Члена Клуба штраф и/или расторгнуть Договор в одностороннем порядке в случае нарушения Правил Клуба;
 - дополнять и изменять настоящие Правила.
24. Администрация Клуба не несет ответственности за:
- вред, нанесенный здоровью или причиненный имуществу Члена Клуба собственными действиями и/или бездействием Члена Клуба (законного представителя Члена Клуба), самостоятельными занятиями, действиями третьих лиц;
 - вред, связанный с ухудшением здоровья Члена Клуба, если оно ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания Члена Клуба, собственных или законного представителя Члена Клуба действий и/или бездействий, действий третьих лиц;
 - неудобства, вызванные проведением коммунальными службами профилактических работ, а также аварий коммунальных систем и ограничения, связанные с возможностью пользования Услугами, включенными в Карту Клуба;
 - сохранность транспортных и других средств, оставленных на парковочных территориях.

Особенности посещения кружков Интеллект и Креатив.

Оказание Услуг в студиях Интеллект и Креатив предполагает проведение кружковых занятий для детей от 4 до 18 лет в соответствии с утвержденным расписанием.

Студии Интеллект и Креатив находятся на территории Развивающего центра «Gun1or» фитнес-парка «GAGARIN».

Для обеспечения безопасных и эффективных занятий, Члену Клуба (законному представителю Члена Клуба) необходимо соблюдать следующие Правила.

1. Вход Членов Клуба в студию осуществляется только в сопровождении администратора или педагога.

2. Продолжительность занятий определяется действующими требованиями санитарно-гигиенических норм и правил:
 - продолжительность академического часа - не более 45 минут;
 - предельная дневная нагрузка – не более 3 академических часов, в выходные и каникулярные дни – не более 4 академических часов;
 - продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.
3. Начало занятия исчисляется от времени, на которое была произведена запись.
4. В случае опоздания Члена Клуба на занятие, необходимо уведомить об этом администратора Клуба. При опоздании Члена Клуба более чем на 15 минут без предупреждения, педагог имеет право не допустить Члена Клуба к занятию.
5. С целью эффективности проведения занятий Члена Клуба, законному представителю Клиента необходимо сообщить педагогу об индивидуальных особенностях, характере и предпочтениях Клиента.
6. Группы комплектуются по возрасту, исходя из количества полных лет Члена Клуба на начало занятий, а также на основе его знаний и возможностей.
7. Для достижения наилучшего результата в обучении, Члену Клуба рекомендуется регулярно посещать занятия.
8. Член Клуба, законные представители Члена Клуба обязаны уведомить в письменной форме администрацию Клуба о хронических и психосоматических заболеваниях, специфических особенностях характера, серьезного нарушения речи у Члена Клуба.
9. Член Клуба с признаками ОРВИ и других инфекционных заболеваний к занятиям не допускается.

График работы студий Интеллект и Креатив:

Ежедневно с 09.00 до 21.00, в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Особенности посещения Детской игровой комнаты.

Функционирование Детской игровой комнаты включает в себя пребывание детей (далее - Клиенты) без родителей (законных представителей) Клиента, без организации питания и сна в течение 1 часа, с возможностью продления до 4-х часов, в приспособленном для этих целей помещении - Детская игровая комната, соответствующем санитарно-гигиеническим нормам и требованиям безопасности. В Детской игровой комнате осуществляется развлечение и досуг, которые включает такие виды детской деятельности, как игровая, познавательно-исследовательская, творческая и физическая.

Детская игровая комната находится на территории Развивающего центра «Gunior» фитнес-парка «GAGARIN».

Структура функционирования Детской игровой комнаты:

- подготовка Детской игровой комнаты к приему Клиентов;
- прием ребенка в Детскую игровую комнату;
- ознакомление ребенка с Детской игровой комнатой;
- осуществление деятельности развлечения и досуга в Детской игровой комнате;
- завершение пребывания ребенка в Детской игровой комнате.

Правила посещения Детской игровой комнаты.

В целях обеспечения комфортного и безопасного пребывания Клиента в Детской игровой комнате, законные представители Клиента обязаны ознакомиться и исполнять настоящие Правила, нести ответственность за их нарушение и за действия Клиента, посещающего Детскую игровую комнату. Законные представители Клиента обязаны ознакомить Клиента с настоящими Правилами.

1. В Детскую игровую комнату принимаются дети в возрасте от 2 до 7 лет при предъявлении паспорта одного из родителей (законных представителей) Клиента.

2. Максимальное количество детей, которое одновременно может находиться в Детской игровой комнате – 15 чел.
3. Законный представитель Клиента после оплаты за пребывание Клиента в Детской игровой комнате, проводит самостоятельно Клиента до Детской игровой комнаты.
4. Обязательным условием посещения Клиентом Детской игровой комнаты является заполнение законным представителем Клиента Анкеты посетителя Детской игровой комнаты (далее - Анкета), в которой отмечается время захода Клиента в Детскую игровую комнату, время, на которое он там остается, с указанием фамилии, имени, отчества Клиента, законных представителей Клиента, возраст Клиента, необходимая информация о Клиенте (в том числе об особенностях поведения, о которых необходимо знать воспитателям Детской игровой комнаты при общении с Клиентом в целях его же безопасности).
5. Законные представители Клиента, оставляющие Клиента в Детской игровой комнате, гарантируют отсутствие у него аллергических и инфекционных заболеваний в стадии обострения, острого состояния, в период которых оставление Клиента не под присмотром законных представителей Клиента, является опасным для Клиента. Воспитатели Детской игровой комнаты не несут ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья Клиента, если оно произошло в связи с его острым заболеванием, обострением травмы или хроническим заболеванием, о которых не было сообщено воспитателям Детской игровой комнаты.
6. Воспитатели Детской игровой комнаты вправе не принимать ребенка с явными признаками простудных или инфекционных заболеваний, при явном неадекватном (агрессивном, истеричном) поведении ребенка.
7. В случае проявления агрессии в отношении посетителей и воспитателей Детской игровой комнаты, администрация оставляет за собой право прекращения пребывания Клиента в Детской игровой комнате и досрочного вызова законных представителей Клиента по мобильному телефону.
8. В Детскую игровую комнату запрещается брать с собой животных, приносить колюще-режущие и иные, способные причинить травму предметы, а также ручную кладь (в том числе собственные игрушки), пищу (в частности, сладости: мороженое, жевательную резинку, леденцы и т.д.) и напитки, деньги и ценные вещи.
9. Необходимо, перед посещением Детской игровой комнаты законным представителям Клиента, сводить Клиента в туалет, в Детской игровой комнате - снять с ребёнка верхнюю одежду, обувь, украшения.
10. Законным представителям Клиента при себе необходимо иметь сменную обувь для Клиента или тёплые носки. Нахождение Клиента в уличной обуви в Детской игровой комнате категорически запрещено.
11. Забрать Клиента из Детской игровой комнаты по истечении срока регистрации (оплаченного времени) или продлить срок регистрации Клиента в Детской игровой комнате, имеет право лицо, зарегистрированное в Анкете (при предъявлении паспорта).
12. Администратор оставляет за собой право отказать в доступе в Детскую игровую комнату лицам, не соответствующим указанным выше требованиям, либо иным лицам в целях обеспечения безопасности в Детской игровой комнате.
13. За утерянные или оставленные без присмотра в Детской игровой комнате вещи, администратор и воспитатель ответственности не несут.
14. Администратор Детской комнаты имеет право отказать в обслуживании посетителям, которые не следуют настоящим Правилам.
15. Администратор обязан в случае необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, предварительно связавшись с законными представителями Клиента по мобильному телефону.

16. В случае нанесения Клиентом ущерба имуществу Детской игровой комнаты, законные представители Клиента возмещают материальные расходы (администратором Детской игровой комнаты составляется акт о нанесении ущерба).

17. Если по истечению срока регистрации Клиента не заберут из Детской игровой комнаты законные представители Клиента, администратор вправе обратиться в отдел полиции.

График работы Детской игровой комнаты.

Детская игровая комната работает с понедельника по субботу с 09.00 до 21.00, последний прием детей в Детскую игровую комнату - в 20.15.

Особенности посещения тренажерного зала.

Тренажерный зал расположен на территории фитнес-парка «GAGARIN».

1. Посещать в тренажерном зале платные группы или персональные тренировки с тренером Клуба могут Члены Клуба от 8 до 18 лет.
2. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими Правилами.
3. Законный представитель Члена Клуба, до оказания Услуги тренером, обязан ознакомить Члена Клуба с настоящими Правилами.
4. Член Клуба при занятиях в тренажерном зале обязан:
 - предоставить в начале посещения занятий в тренажерном зале медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к занятиям (форма 073/У);
 - заниматься только в чистой спортивной обуви (рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой);
 - снять с себя предметы, представляющие опасность (часы, висюльки и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы;
 - выполнять все упражнения только под непосредственным наблюдением тренера;
 - обращаться с гантелями и другим инвентарем предельно аккуратно, все упражнения выполнять плавно, без рывков;
 - передвигаться не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся;
 - выполнять упражнения со свободными весами на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал;
 - использовать во время тренировок полотенца;
 - незамедлительно прекратить занятие при наступлении плохого самочувствия и сообщить об этом тренеру;
 - прекратить занятие при поломке (порче) спортивного инвентаря и сообщать об этом тренеру;
 - следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров;
 - убрать используемое спортивное оборудование, инвентарь и т.д. в специально отведенные места после выполнения упражнений;
 - после завершения персональной тренировки (группы), покинуть территорию тренажерного зала.
5. Члену Клуба запрещается:
 - посещать тренажерный зал при наличии кровотечений, плохом самочувствии, хронических заболеваниях сердца, эпилепсии или при других медицинских противопоказаниях, представляющих опасность для окружающих;
 - заниматься в тренажерном зале без сопровождения тренера;
 - использовать во время тренировок обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви;
 - принимать и хранить пищу в зонах, предназначенных для тренировок;

- находиться в тренажерном зале вне зоны проведения занятий;
- приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании;
- прикасаться к движущимся частям блочных устройств;
- работать на неисправных тренажерах;
- ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети;
- бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами;
- заниматься с обнаженным торсом;
- брать гантели (другой инвентарь) влажными или потными руками, что может привести к их выскальзыванию из рук и падению;
- самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.

Особенности посещения аква-зоны (бассейна).

Аква-зона расположена на территории фитнес-парка «GAGAR1N» и делится на две зоны - «Малая чаша» и «Большая чаша».

1. Посещать Малую чашу могут Клиенты Клуба в возрасте от 1 до 7 лет, Большую чашу – от 7 до 18 лет.
2. Общее время посещения 12-метрового и 25-метрового бассейна по фиксированному графику составляет 75 мин: 15 минут – раздевание; прием душа; 45 минут – нахождение на воде; 15 минут – прием душа, одевание.
3. Законные представители Клиента Клуба возраста от 1 до 7 лет:
 - могут присутствовать (в качестве наблюдателей) на занятиях в Малой чаше в сменной обуви и одежде;
 - обязаны научить своих детей самостоятельно переодеваться и пользоваться душевыми.
4. Член Клуба перед посещением бассейна обязан:
 - предоставить в начале посещения занятий в тренажерном зале медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к занятиям (форма 073/У);
 - иметь при себе сменную обувь с нескользящей подошвой, пригодную для влажной среды (резиновые сланцы или шлепанцы), купальный костюм, плавательную шапочку, очки для плавания (по желанию), мочалку (губку), мыло, полотенце (предметы гигиены не должны быть в стеклянной или бьющейся таре);
 - перед занятием снять с себя ювелирные и другие украшения;
 - до входа в чашу бассейна помыть под душем тщательно с мылом, без плавательного костюма все тело, смыть крем и косметику, после приема душа - надеть плавательный костюм и пройти в чашу бассейна;
 - прекратить занятие при переохлаждении (чувстве озноба), предупредить тренера по плаванию, принять теплый душ и направиться в раздевалку;
 - незамедлительно и как можно громче позвать на помощь при судороге или других ситуациях, угрожающих жизни и здоровью;
 - пользоваться сливными канавками, расположенными по периметру чаши бассейна для освобождения полости рта и носа от попавшей воды;
 - после окончания занятия вернуть спортивный инвентарь, взятый для занятия, в специально отведенные места, принять душ, переодеться, при необходимости, воспользоваться феном для просушивания волос и не позднее чем через 15 минут покинуть душевые и раздевалки бассейна.
5. Члену Клуба запрещено:
 - посещать бассейн при наличии кровотечений, герпеса, кожных заболеваний, плохом самочувствии, хронических заболеваниях сердца, эпилепсии или при других медицинских противопоказаниях, представляющих опасность для окружающих;

- проходить в раздевалки, душевые для проведения занятий в верхней одежде, уличной обуви и в бахилах, а также с сумками и в одежде, которые могут испачкать одежду других посетителей;
- входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа, втирать в кожу крема и мази перед посещением бассейна;
- входить в воду без разрешения тренера, переходить с одной дорожки на другую;
- уходить с занятий, не предупредив тренера;
- находиться в чаше бассейна без сопровождения тренера;
- бегать по коридорам, лестницам, душевым помещениям и обходным дорожкам бассейнов, ходить босиком в помещении бассейна и душевых без использования обуви с нескользящей подошвой, пригодной для влажной среды (резиновые сланцы или шлепанцы);
- использовать помещения душевых и раздевалок в целях личной гигиены (бриться, стричь волосы и ногти, скоблить пятки, стирать купальные принадлежности, выжимать мокрые вещи);
- использовать стеклянную тару, лить какие-либо жидкости в воду бассейна;
- плавать в одежде, не предназначенной для бассейна, находиться на воде без купальных принадлежностей;
- находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещениях бассейна. Загрязнять воду, в том числе, сплевывать, справлять естественные надобности в чашу бассейна, загрязнять помещения спортивного комплекса;
- создавать опасные ситуации для своей жизни и здоровья и жизни и здоровья других Членов Клуба, а именно: толкаться, затевать какие-либо игры, борьбу, нырять (прыгать) с бортика, сталкивать других Членов Клуба в воду, подныривать под занимающихся, прыгать со стартовых тумб;
- громко разговаривать во время плавания;
- плавать поперек плавательных дорожек, сидеть и висеть на разделителях, оттягивать или ложиться на них;
- ходить по бортикам (краям) бассейна;
- бросать что-либо с бортиков в воду или из воды на них;
- пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий в бассейне;
- самостоятельно включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
- входить на другие спортивные объекты, не включенные в абонемент;
- приносить в бассейн и употреблять напитки, мороженое, чипсы и др.

Настоящие Правила вступают в силу с момента их размещения на официальном сайте и информационном стенде Клуба.